



TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL NOVÁ VES MÍSTNÍ KNIHOVNA NOVÁ VES U CHOTĚBOŘE

POHYB JE ŽIVOT, POMÁHÁ ZPOMALOVAT STÁRNUTÍ A PROSPÍVÁ NAŠIM MOZKOVÝM ZÁVITŮM, POŘÁDÁME V RÁMCI CELOSTÁTNÍ AKCE

POCHOD PRO MOZEK 2025

SEJDEME SE 15. BŘEZNA 2025 VE 14.00 HODIN

NA NÁVSI V NOVÉ VSI U CHOTĚBOŘE.

SPOLEČNĚ SE VYPRAVÍME NA PROCHÁZKU, KDE PROVĚTRÁME SVÁ TĚLA I MOZKOVÉ ZÁVITY.

CESTOU VÁS BUDOU ČEKAT LEHKÉ ÚKOLY NA PROCVIČENÍ POZORNOSTI A PAMĚTI.

NAŠE PROCHÁZKA POVEDE DO PODLES, CELÝ OKRUH JE SCHŮDNÝ, DLOUHÝ CCA 5 KM.

PO PROCHÁZCE VÁS POZVEME NA MALÉ OBČERSTVENÍ DO KNIHOVNY.

ZVEME KAŽDÉHO - JEDNOTLIVCE, RODINY, KAMARÁDY - ZKRÁTKA VŠECHNY, KDO MAJÍ CHUŤ SE PROJÍT PRO ZDRAVÍ A DOBROU NÁLADU.

Pro zaznamenání některých úkolů, doporučujeme vzít tužku, papír, případně brýle.



